

Отзыв

на открытое учебно- тренировочное занятие тренера-преподавателя
Невидимовой Екатерины Евгеньевны.

Дата проведения: 26.04.2022года.

Тренировочный процесс проходил с обучающимися начальной подготовки 1-го года обучения.

По теме: Совершенствование верхней и нижней передачи мяча. Повторение нападающего удара с зоны 4.

Учебно-тренировочное занятие проходило в спортивном зале МКОУ СОШ№1 им. Г.Г. Малкова, все дети имели единую спортивную форму, что в дальнейшем не отвлекало от процесса обучения. Была проведена очень грамотная разминка с подводящими упражнениями.

Для совершенствования верхней и нижней передачи мяча использовалась имитация движения, благодаря которым при выполнении верхней и нижней передачи ошибок у обучающихся почти не наблюдалось. Немного времени было отведено повторению изученного ранее нападающего удара. Для закрепления материала в конце состоялась двухсторонняя игра-волейбол.

Технология использования игровых методов на тренировки позволяло выполнить упражнения с интересом и желанием. Так же Невидимовой Е.Е. были использованы здоровьесберегающие технологии: различные виды упражнений распределялись равномерно, чередуя мыслительную деятельность с физической.

Преподаватель отлично владеет техникой выполнения упражнений, хорошо владеет методом строго регламентированного упражнения (расчлененного и целостного разучивания), грамотно использовал и игровой метод, применяет индивидуальный подход.

В целом заданная интенсивность и применяемые упражнения позволили успешно решить задачи основной части урока.

Были выполнены упражнения для восстановления дыхания и внимания, что способствовало приведению организма занимающихся в оптимальное для последующей деятельности функциональное состояние.

В заключительной части тренировочного процесса был проведён небольшой опрос о пройденном материале и увидели ли обучающиеся свои ошибки при выполнении упражнений.

Вывод: Тренер-преподаватель выполнил поставленные перед собой задачи. Подготовка проведена на высоком методическом и организационном уровне,

соответствует календарно-тематическому планированию и программе по волейболу. Двигательная активность в результате чёткой и продуманной работы преподавателя, правильности применяемых им методов, способов организации обучающихся, подбора необходимого количества упражнений и их интенсивности тоже на высоком уровне.

Наиболее положительные стороны в работе преподавателя: высокая степень ответственности при подготовке к уроку, профессионализм; требовательность и доброжелательность.

Учитель физической культуры
и педагог организатор
спортивно-массовой работы
МКОУ Тутурской СОШ:



Лебедева Ю.М.