

Утверждаю:
Директор ДЮСШ
«СИЛА СИБИРИ»

О. И. Дегтярёв

Дегтярёв
Олег
Иванович

Digitaly signed by Дегтярёв Олег Иванович
DN: cn=352600194402, cn=ИПС-04865715392,
E=oleg@vskair.ru, o=СНУ, Энгельсовская
область, ou=Муниципальное казённое
Учреждение дополнительного
образования Детско-юношеская
спортивная школа "СИЛА СИБИРИ", ou=Олег
Иванович, ou=Дегтярёв, t=ДИРЕКТОР
CN=Дегтярёв Олег Иванович
Reason: Я автор этого документа
Location:
Date: 2024.10.22 16:56:33

Учебный план

муниципального казённого образовательного учреждения
дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа
«СИЛА СИБИРИ»
на 2024-2025 учебный год
на 01 сентября 2024 год

Пояснительная записка учебного плана ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» на 2023-2024 учебный год, обеспечивающего реализацию образовательной программы.

1. Общее положение

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 07.07.2020г. № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (с изменениями от 28 декабря 2022года);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года утверждена распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года, № 678-р;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» протокол заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07 декабря 2018 года № 3;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (редакция 24.06.2023г., действует с 05.07.2023г.);
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52-ФЗ от 30.03.1999г.(редакция 24.07.2023г., действует с 04.08.2023г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Редакция от 1 января 2021);

Уровня учреждения:

- Положение о системе оплаты труда работников ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» п. Жигалово, утвержденного собранием трудового коллектива от 29.08.2024 г.;
- Приказ № 94/1-од от 01.09.2024г. «Об утверждении педагогической нагрузки на 2024-2025 учебный год»;

- Нормативно-правовые документы учреждения;
- Устав ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ»;
- Правила внутреннего трудового распорядка;

Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: волейбол, настольный теннис, оздоровительная физическая культура (ОФК), фитнес, русские шашки, хоккей.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: волейбол, лыжные гонки, спортивное ориентирование, пауэрлифтинг.

Учебный план спортивной школы отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребности в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

Дополнительные общеразвивающие программы по муниципальному заданию

№	Наименование образовательной программы	Численность обучающихся	Количество групп
1	Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»	86	6
2	Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис»	52	4
3	Дополнительная общеразвивающая программа «Русские шашки»	12	1
4	Дополнительная общеразвивающая программа «Хоккей»	15	1
5	Дополнительная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»	12	1
6	Дополнительная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба»	12	1
7	Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол»	15	1
8	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование»	62	5
9	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»	94	6
10	Дополнительная общеразвивающая программа «Пауэрлифтинг»	15	2
11	Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес»	10	1
		385	29

**Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта
(взрослые)**

№	Наименование образовательной программы	Численность обучающихся	Количество групп
1	Дополнительная общеразвивающая программа «Пауэрлифтинг»	10	1
2	Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»	12	1
3	Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис»	12	1
4	Дополнительная общеразвивающая программа «Оздоровительная физическая культура»	29	2
5	Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес»	15	2
		78	7

**Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки
по муниципальному заданию**

№	Наименование образовательной программы	Численность обучающихся	Количество групп
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки олимпийский вид спорта «Волейбол»	24	2
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки олимпийский вид спорта «Лыжные гонки»	44	4
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки неолимпийский вид спорта «Спортивное ориентирование»	12	1
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки неолимпийский вид спорта «Пауэрлифтинг»	46	6
		126	13

Учебный год во всех группах начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

Учебный год для занимающихся в соответствии с годовым учебным планом длится:

- Для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта: по волейболу, лыжным гонкам, спортивному ориентированию, настольному теннису, фитнесу,

русским шашкам, хоккею с 1 сентября по 31 мая (36 недель) в условиях учреждения и 6 недели в условиях оздоровительного лагеря;

- Для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки: по волейболу, лыжным гонкам, спортивному ориентированию, пауэрлифтингу с 1 сентября по 19 июля (46 недель) в условиях учреждения и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Тренировочные занятия с учащимися:

Режим работы учреждения устанавливается с 8.00 до 21.00. Занятия обучающихся в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и школьные каникулы. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным руководителем учреждения.

Основными формами работы ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- индивидуальные тренировочные занятия;
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико - восстановительные мероприятия.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся.

Содержание деятельности в учебно-тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеразвивающих программ, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и учебных планов.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ

Отделение	Уровни обучения	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая подготовка	ОФП	СФП	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Интегральная	Игровая	Инструкторская и судейская практика	Контрольные нормативы и участие в соревнованиях	Самоподготовка	Формы промежуточной (итоговой) аттестации	Итого часов	Преподаватель
ВОЛЕЙБОЛ	БУ	12	6	9	47	44	38	20		30	12	16		Контрольные нормативы	216	Ненилова ЕЕ
	БУ	16	6	8	58	32	33	18	35		16	16		Контрольные нормативы	216	Погода Н.В.
	БУ	12	6	3	18	54	54	27		36	12	12		Контрольные нормативы	216	Волкова Л.А.
	БУ (взрослые)	12	6	9	60	31	32	16	36		16	16		Контрольное тестирование	216	Бабовин Е.О.
	БУ	15	6	9	60	31	48		36		16	16		Контрольное тестирование	216	Слазоров И.С.
	БУ	16	6	9	60	31	48		36		16	16		Контрольное тестирование	216	
	СУ	15	4	10	46	36	28			12		12		Контрольное тестирование	144	Ворошица М.В.
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	БУ	12	6	6	30	25	55	36		36	8	20		Контрольное тестирование	216	Ковалев В.И.
	БУ	13	6	6	30	25	55	36		36	8	20		Контрольное тестирование	216	
	БУ (взрослые)	12	6	6	30	25	55	36		36	8	20		Контрольное тестирование	216	
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА	БУ (взрослые)	15	6	7	143	63						3		тестирование	216	
	БУ (взрослые)	14	6	7	143	63						3		Контрольные нормативы	216	Одоголова Н.Г.
	БУ (взрослые)	15	6	6	98	108						4		Контрольные нормативы	216	
РУССКИЕ ШАШКИ	БУ	12	6	86	13		52	40				25		Решение тематических задач	216	Машуков П.Г.
	БУ	15	6	16	38	46	30	46				14	26	Контрольные нормативы	216	Яковлев В.А.
ПАУЭРЛИФТИНГ	БУ (взрослые)	10	6	7	50	68	70				21			проходки	216	Мельников Ф.А.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК
ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ ТУРИСТКО – КРАЕВЕДЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Отделение	Уровень обучения	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая, практическая подготовка	ОФП	СФП	Спортивное ориентирование	Лыжная подготовка	Организация туристического быта	Техническая и тактическая подготовка	Топография и ориентирование	Участие в соревнованиях	Техника пешего туризма	Краеведение/ походы выходного дня	Контрольные нормативы	Формы промежуточной (итоговой) аттестации	Итого часов	Преподаватель
Спортивно-ориентирование	БУ	12	6	22	48	21	75	21	21			5			3	Контрольные нормативы	216	Коношано в В.И.
	БУ	7	6	22	48	21	75	21	21			5			3	Контрольные нормативы	216	
	БУ	12	6	22	48	21	75	21	21			5			3	Контрольные нормативы	216	Каралец А.А.
	БУ	19	6	22	48	21	42	21	21	33		5			3	Контрольные нормативы	216	Щукин А.П.
	БУ	12	6		50	21	82	21	34			5			3	Контрольные нормативы	216	Лебедева Ю.М.
	БУ	12	3	66	6							4	6	21	5		108	Мулягин а Е.А.
Спортивный туризм	БУ	15	3	66	6						4	6	21	5		108	Фирцева С.Г.	
	БУ	15	3	66	6						4	6	21	5		108	Дворник ова М.Л.	
	БУ	20	1	13	8						2	2	9	2		36	Мишари на Ю.С.	
	БУ	12	1	13	8						2	2	9	2		36	Подкоры това О.Г.	
	БУ	20	1	13	8						2	2	9	2		36	Гаврилова Е. Г.	
	10	156	42	325	284	105	349	105	118	33	6	43	45	69	30		1512	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК
ПО ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Отделение	Этап подготовки	Колич ество обуча ющихся	Колич ество часов в недел ю	Теорет ическая я подгот овка	ОФП	СФП	Техни ческая подгот овка	Тактич еская подгот овка	Психоло гическая подгот овка	Участи е в спортив ных соревн ованиях	Инструк торская и судейская практика	Интегр альная подгот овка	Контроль ыс нормативы (тестирова ние и контроль)	Самоп одгото вка	Медицинс кие и восстанови тельные мероприят ия	Итого часов	Тренер- преподават ель	
ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА																		
ВОЛЕЙБОЛ	до трех лет	УТ	12	10	13	103	87	110	72	18	17	5	2	3	80	10	520	Невидимова ЕЕ
	до трех лет	УТ	12	12	17	115	112	120	86	20	39	5	2	3	95	10	624	
	свыше года	НП	12	8		226	78	30			11		9	62		416	Тарасов С.М.	
	до двух лет	УТ	10	14	11	261	172	110			28	19		113	14	728		
	до года	НП	12	6		195	57,2	50,8						3	6	312	Ковалева В.И.	
	до двух лет	УТ	10	14		236	185	120	15	28	21		109	14	728	Машурков Н.Ф.		
НЕОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА																		
ПАУЭРЛИФТИНГ	До года	НП	8	6	5	130	100	18		5	2	6	6	30	10	312	Томашин А.А.	
	До года	НП	8	6	5	130	100	18		5	2	6	6	30	10	312		
	До года	НП	8	6	5	130	100	18		5	2	6	6	30	10	312		
	до трех лет	УТ	6	10	8	136	180	49	4	9	11	14	16	72	21	520	Маслов Ф.А.	
	До года	НП	8	6	3	130	96	18		5	2	4	6	44	4	312		
	До года	НП	8	6	5	130	100	18		5	2	6	6	30	10	312	Дегтярев О.И.	
СОК ЗНАМЕНСКИЙ																		
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАН ИЕ	Свыше года	НП	12	6	50	147	34	50	16	9	4	4	2			312	Кочешков В.И.	
		13	126	110	122	2069	1401,2	729,8	193	81	144	96	4	66	695	119	5720	

Зам. директора:



Н. Г. Одногузова

Зам. гл. бухгалтера:



Н. В. Сморчкова