

Утверждаю:
Директор ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ»

О. И. Дегтярёв
Приказ № 95/1-од «13» сентября 2024год

Календарный
учебный план – график ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ»
на 2024-2025 учебный год

1. Общее положение

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52 от 30.03.1999г. (редакция от 08.08.2024г.);
- Санитарно-эпидемиологическое требование к устройству, содержанию и организации режима работы образовательной организации дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 04 июля 2014 г. СанПин 2.4.4.3172-14 (с изменениями на 27 октября 2020г.);

Уровня учреждения:

- Положение о системе оплаты труда работников ДЮСШ п. Жигалово, утвержденного собранием трудового коллектива от 29.08.2024 г. № 2;
- Приказ № 95/1-од от 13.09.2024г. «Об утверждении педагогической нагрузки на 2024-2025 учебный год»;
- Устав ДЮСШ.

2. Режим работы школы во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.2. Учебный год во всех группах начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.3. Учебный год для занимающихся в соответствии с годовым учебным планом длится:

- Для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта: по волейболу, лыжным гонкам, спортивному ориентированию, настольному теннису, фитнесу, русским шашкам, хоккею, пулевой стрельбе, пауэрлифтингу, мини-футболу, спортивному туризму с 1 сентября по 31 мая (36 недель) в условиях учреждения и 6 недели в условиях оздоровительного лагеря;
- Для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки: по волейболу, лыжным гонкам, спортивному ориентированию, пауэрлифтингу с 1 сентября по 19 июля (46 недель) в условиях учреждения и 6 недель в условиях оздоровительного

лагеря спортивного профиля и (или) индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

В период каникул занятия могут:

- проводится по специальному расписанию с переменным составом обучающихся;
- продолжаться в форме соревнований, сборов и т.д.

Летний период включает в себя:

- летний оздоровительный лагерь дневного пребывания;
- оздоровительный лагерь спортивного профиля и (или) индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Тренировочные занятия с учащимися:

Режим работы учреждения устанавливается с 8.00 до 21.00. Занятия обучающихся в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и школьные каникулы. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным руководителем учреждения.

Продолжительность одного занятия:

- в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не превышает двух академических часов;

- в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю;

- Комплексное тестирование проводить не реже 2-х раз в год (сентябрь, май), так как организм обучающегося постоянно растет, и физические качества развиваются не равномерно.

- Тестирование по СФП проводить не реже 1 раза в год (декабрь по апрель в зависимости от вида спорта)

3. Правила приема на обучение

по дополнительным общеразвивающим программам

3.1. Прием на обучение по дополнительным общеразвивающим программам проводится без предъявления к результатам индивидуального отбора в спортивно-оздоровительные группы. Прием осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) с учётом интересов ребёнка с приложением следующих документов:

- 1) медицинского заключения о состоянии здоровья ребёнка;
- 2) копии медицинского страхового полиса;
- 3) копии свидетельства о рождении или паспорта ребёнка.

3.2. Прием детей в ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» оформляется приказом директора.

3.3. Прием в спортивно-оздоровительные группы осуществляется в течение всего учебного года.

4. Правила приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

4.1. Прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие).

4.2. Проводится индивидуальный отбор в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта.

4.3. Приём осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) с учётом интересов ребёнка с приложением следующих документов:

- 1) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- 2) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- 3) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки.

Годовой учебный план график на 1 сентября 2024 года

| Направленность | Программа | Количество обучающихся | Количество часов в неделю | Итого часов | Тренер-преподаватель |
|--|---------------------------|------------------------|---------------------------|-------------|----------------------|
| ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ | | | | | |
| Физкультурно – спортивная | Волейбол | 12 | 6 | 216 | Невидимова Е.Е. |
| | Волейбол | 16 | 6 | 216 | Погодаев Н.В. |
| | Волейбол | 12 | 6 | 216 | Волкова Л.А. |
| | Волейбол | 12 | 6 | 216 | Бабокин Е.О. |
| | Волейбол | 15 | 6 | 216 | Сидоров И.С |
| | Волейбол | 16 | 6 | 216 | Сидоров И.С |
| | Волейбол | 15 | 4 | 144 | Воронина М.В. |
| | Настольный теннис | 37 | 18 | 648 | Ковалев В.И. |
| | ОФК | 29 | 12 | 432 | Одногузова Н.Г. |
| | Фитнес | 15 | 6 | 216 | Одногузова Н.Г. |
| | Русские шашки | 12 | 6 | 216 | Машуков П.Г. |
| | Хоккей | 15 | 6 | 216 | Яковлев В.А. |
| | Пауэрлифтинг | 10 | 6 | 216 | Томшин А.А. |
| | Пауэрлифтинг | 10 | 6 | 216 | Медведев Ф.А. |
| | Пауэрлифтинг | 5 | 6 | 216 | Дегтярёв О.И. |
| | Лыжные гонки | 12 | 6 | 216 | Карапец А.А. |
| | Пулевая стрельба | 12 | 6 | 216 | Карапец А.А. |
| | Настольный теннис | 27 | 12 | 432 | Серебренников А.С. |
| | Мини-футбол | 15 | 6 | 216 | Серебренников А.С. |
| | Фитнес | 12 | 6 | 216 | Лосева И.В. |
| Итого : | | 309 | 142 | 5112 | |
| ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ТУРИСТКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ | | | | | |
| Туристско-краеведческое | Спортивное-ориентирование | 19 | 12 | 432 | Коношанов В.И. |
| | | 12 | 6 | 216 | Карапец А.А. |
| | | 19 | 6 | 216 | Щукин А.П. |
| | | 12 | 6 | 216 | Лебедева Ю.М. |
| | Спортивный туризм | 12 | 3 | 108 | Мулягина Е.А. |
| | | 15 | 3 | 108 | Фирцева С.Г. |
| | | 15 | 3 | 108 | Дворникова М.Л. |
| | | 20 | 1 | 36 | Мишарина Ю.С. |

| | | | | | | |
|--|---------------|---------------------------|------------|-------------|------------------|----------------|
| | | 12 | 1 | 36 | Подкорытова О.Г. | |
| | | 20 | 1 | 36 | Гаврилова Е.Е. | |
| Итого: | | 156 | 42 | 1512 | | |
| ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ | | | | | | |
| Физкультурно – спортивная | Волейбол | 12 | 10 | 520 | Невидимова Е.Е. | |
| | | 12 | 12 | 624 | | |
| | Лыжные гонки | 12 | 8 | 416 | Тарасов С.М. | |
| | | 10 | 14 | 728 | | |
| | | 12 | 6 | 312 | Коношанов В.И. | |
| | | 10 | 14 | 728 | Машуков Н.Ф. | |
| | Пауэрлифтинг | 24 | 18 | 936 | Томшин А.А. | |
| | | 8 | 6 | 312 | Медведев Ф.А. | |
| | | 6 | 10 | 520 | | |
| | | 8 | 6 | 312 | Дегтярёв О.И. | |
| | | Спортивное ориентирование | 12 | 6 | 312 | Коношанов В.И. |
| | Итого: | | 126 | 110 | 5720 | |