

Согласовано:

Начальник управления образования
МО «Жигаловский район»



Ю. П. Богатова
Ю. П. Богатова

Утверждаю:

Директор ДЮСШ
«СИЛА СИБИРИ»



О. И. Дегтярёв
О. И. Дегтярёв

Учебный план

муниципального казённого образовательного учреждения
дополнительного образования

Детско-юношеская спортивная школа

«СИЛА СИБИРИ»

на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка учебного плана ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» на 2023-2024 учебный год, обеспечивающего реализацию образовательной программы.

1. Общее положение

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года, № 678-р;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (редакция 24.06.2023г., действует с 05.07.2023г.);
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52-ФЗ от 30.03.1999г.(редакция 24.07.2023г., действует с 04.08.2023г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Редакция от 1 января 2021);

Уровня учреждения:

- Положение о системе оплаты труда работников ДЮСШ п. Жигалово, утвержденного собранием трудового коллектива от 29.09.2016 г. № 2;
- Приказ № 66-од от 12.09.2023г. «Об утверждении педагогической нагрузки на 2023-2024 учебный год»;
- Устав ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ».

Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: волейбол, настольный теннис, лыжные гонки, оздоровительная физическая культура (ОФК), фитнес, русские шашки, хоккей, пауэрлифтинг.

Учебный план спортивной школы отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребности в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

Режим работы учреждения

Количество групп ДЮСШ:

Наименование отделения	Этапы обучения									Всего
	Стартовый уровень	Базовый уровень			Продвинутый уровень					
		СУ	БУ-1	БУ-2	БУ-3	ПУ-1	ПУ-2	ПУ-3	ПУ-4	
Волейбол	1	2	5	-	-	-	1	-	-	9
Настольный теннис	-	3	-	-	-	-	-	-	-	3
Лыжные гонки	-	2	-	-	-	1	1	-	-	4
Фитнес	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
Оздоровительная группа	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
Русские шашки	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
Хоккей «Ринк- бенди»	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1
Пауэрлифтинг	-	7	-	-	-	-	-	-	-	7
Итого:	1	18	5	-	-	1	2	-	-	27

Количество учащихся в ДЮСШ

Наименование отделения	Этапы обучения									Всего
	Стартовый уровень	Базовый уровень			Продвинутый уровень					
		СУ	БУ-1	БУ-2	БУ-3	ПУ-1	ПУ-2	ПУ-3	ПУ-4	
Волейбол	12	74		15			12			113
Настольный теннис		26								26
Лыжные гонки		31				10	12			53
Русские шашки		12								12
Хоккей «Ринк-бенди»		13								13
Пауэрлифтинг		60								60
Итого:	12	216		15		10	24			277

Количество занимающихся взрослого населения в ДЮСШ

Наименование отделения	Этапы обучения									Всего	
	Стартовый уровень	Базовый уровень			Продвинутый уровень						
		СУ	БУ-1	БУ-2	СУ	БУ-1	БУ-2	СУ	БУ-1		БУ-2
Волейбол	12										12
Настольный теннис	10										10
Оздоровительная группа	15										15
Фитнес	14										14
Пауэрлифтинг	10										10
Итого:	61										61

Учебный год во всех группах начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий.

Тренировочные занятия с учащимися:

Режим работы учреждения устанавливается с 8.00 до 21.00. Занятия обучающихся в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и школьные каникулы. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным руководителем учреждения.

Режим работы отделения лыжные гонки

28 недель с 01 сентября 2023г. по 31 марта 2024г.

8 недель с 01 июля 2024г. по 31 августа 2024г.

Учебно-тренировочные занятия в отделении по лыжным гонкам проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий

Основными формами работы ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико - восстановительные мероприятия.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ

Отделение	Формы обучения	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая подготовка	ОП	ФП	Техническая подготовка	Техническая подготовка	Историческая подготовка	Итерационная	Игровая	Инструментальная и судейская практика	Вариативная часть								Контрольные нормативы и участие в соревнованиях	Формы промежуточной (итоговой) аттестации	Итого часов	Преподаватели
													Школьная подготовка	Применение инноваций	Информатика	Классический ход	Полемизация и спуски	Методика судейства	Соревновательная подготовка	Формирование подготовки				
Бадминтон	БУ	12	6	6	84	71	16				33									6	Контрольные нормативы	216		
	БУ	15	6	10	38	32	51	32	13			20									Контрольные нормативы	216		
	вариативная часть		2																		Контрольное тестирование	72		
	ПУ	12	9	13	62	77	70	72	30												Контрольные нормативы	324		
	вариативная часть		3																		Контрольные нормативы с нормативы	108		
Баскетбол	БУ	17	6	9	60	31	32	16			36	16								16	Контрольные нормативы	216		
	БУ	12	6	9	60	31	32	16			36	16								16	Контрольные нормативы	216		
	БУ (взрослые)	12	6	9	60	31	48			36		16								16	Контрольное тестирование	216		
	БУ	17	6	9	60	31	48			36		16								16	Контрольное тестирование	216		
Баскетбол	БУ	16	6	9	60	31	48			36		16								16	Контрольное тестирование	216		
	СУ	12	4	8	46	36	28				14									12	Контрольное тестирование	144		
	БУ	12	6	6	30	25	55	36			36	8								20	Контрольное тестирование	216		
Настольный теннис	БУ (взрослые)	10	6	6	30	25	55	36			36	8								20	Контрольное тестирование	216		
	БУ	14	6	6	30	25	55	36			36	8								20	Контрольное тестирование	216		
	БУ	14	6	6	30	25	55	36			36	8								20	Контрольное тестирование	216		

УДОВОЛЕТВОРИТЕЛИ

Муниципальное учреждение	Категория	12	9	16	132	70	54	36	36	11	15	24	48	10	16	Контрольные нормативы	324	Мануков И Ф
Оздоровительная группа фитнес	ИУ	10	9	16	132	70	54	36										Тарасов СМ
	вариантная часть		3															
	ИУ	10	9	16	132	70	54	36			92			7	117		324	
	вариантная часть		6															216
Оздоровительная группа	БУ	16	6	12	126	36	27								15	Контрольные нормативы	216	
	БУ	15	6	8	140	64									4	тестирование	216	
	взрослые	14	6	6	100	106									4	Контрольные нормативы	216	Озвонко на ИГ
Хоккей	БУ	12	6	6	18		90								2	Вольная борьба	216	Озвонко на ИГ
	взрослые	13	6	20	52	46	38	46							14	Контрольные нормативы	216	Озвонко на ИГ
	взрослые	10	6	7	51	66	63			4					25	проходки	216	Мозаев ФА
Пауэрлифтинг	БУ	10	6	7	51	66	63								25	проходки	216	Мозаев ФА
	взрослые	10	6	7	51	66	63								25	проходки	216	Мозаев ФА
	взрослые	10	6	7	51	66	63								25	проходки	216	Мозаев ФА
	взрослые	10	6	7	50	68	62			4					25	проходки	216	Мозаев ФА
Томшин АА	БУ	10	6	7	50	68	62								25	проходки	216	Томшин АА
	взрослые	10	6	7	50	68	62								25	проходки	216	Томшин АА
	взрослые	10	6	7	50	68	62								25	проходки	216	Томшин АА
	взрослые	10	6	7	50	68	62								25	проходки	216	Томшин АА
Дегтярев И.И.	БУ	338	183	322	1799	1364	1265	326	151	263	152	115	48	10	117	442	6588	Дегтярев И.И.
	Вакансия	72	6															
	Вольная борьба																	
Вакансия летнее оздоровление	БУ		6															

Зам. директора:
Зам. гл. бухгалтера:



Н. Г. Одногузова
Н. В. Сморгачева