

Согласовано:

Начальник управления образования
МО «Жигаловский район»



Ю. В. Богатова

Утверждаю:

Директор ДЮСШ
«СИЛА СИБИРИ»



Д. М. Дегтярёв

Учебный план

Муниципального казённого образовательного учреждения
дополнительного образования

Детско-юношеская спортивная школа
«СИЛА СИБИРИ»

Структурное подразделение СОК Знаменский
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка учебного плана ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» на 2023-2024 учебный год, обеспечивающего реализацию образовательной программы.

1. Общее положение

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года, № 678-р;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (редакция 24.06.2023г., действует с 05.07.2023г.);
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52-ФЗ от 30.03.1999г.(редакция 24.07.2023г., действует с 04.08.2023г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Редакция от 1 января 2021);

Уровня учреждения:

- Положение о системе оплаты труда работников ДЮСШ п. Жигалово, утвержденного собранием трудового коллектива от 29.09.2016 г. № 2;
- Приказ № 66-од от 12.09.2023г. «Об утверждении педагогической нагрузки на 2023-2024 учебный год»;
- Устав ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ».

Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: волейбол, настольный теннис, лыжные гонки, фитнес, хоккей, пулевая стрельба, мини-футбол, спортивное ориентирование, спортивный туризм.

Учебный план спортивной школы отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребности в двигательной активности;

Количество занимающихся взрослого населения в ДЮСШ

Наименование отделения	Этапы обучения									Всего	
	Стартовый уровень	Базовый уровень			Продвинутый уровень						
		СУ	БУ-1	БУ-2	СУ	БУ-1	БУ-2	СУ	БУ-1		БУ-2
Волейбол		12									12
Фитнес		12									12
Итого:		24									24

Учебный год во всех группах начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий.

Тренировочные занятия с учащимися:

Режим работы учреждения устанавливается с 8.00 до 21.00. Занятия обучающихся в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и школьные каникулы. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным руководителем учреждения.

Учебно-тренировочные занятия в отделении по лыжным гонкам проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий

Основными формами работы ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико - восстановительные мероприятия.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК
ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ «СОК ЗНАМЕНСКИЙ»**

Отделение	Уровень обучения	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая подготовка	ОФП	СФП	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Интервальная	Игровая	Инструкторская и судейская практика	Контрольные нормативы и участие в соревнованиях	Формы промежуточной (итоговой) аттестации	Итого часов	Преподаватель
Лыжные гонки	БУ	14	6	12	126	36	36	27				15	Контрольные нормативы	216	Карапец А.А.
	БУ	13	6	16	90	33	52			15		10	Контрольные нормативы	216	Карапец А.А.
Настольный теннис	БУ	13	6	6	30	25	55	36		36	8	20	Контрольные тестирование	216	Серебренников А.С.
	БУ	15	6	6	30	25	55	36		36	8	20	Контрольные тестирование	216	
Мини-футбол	БУ	15	6	8	62	42	52	17		22	3	10	Контрольные тестирование	216	Серебренников А.С.
Фитнес	БУ взрослые	12	6	8	144	60						4	тестирование	216	Люсева И.В.
Волейбол	БУ	15	6	9	60	31	32	16		36	16	16	Контрольные нормативы	216	Волкова Л.А.
	БУ взрослые	12	6	9	60	31	32	16		36	16	16	Контрольные нормативы	216	
	8	109	48	74	602	283	278	148		166	66	111		1728	

ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ ТУРИСТКО – КРАВЕДЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Отделение	Уровни обучения	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая, практическая подготовка	ОФП	СФП	Спортивное ориентирование	Лыжная подготовка	Организация туристического быта	Топография и ориентирование	Участие в соревнованиях	Техника пешего туризма	Краеведение	Контрольные нормативы	Формы промежуточной (итоговой) аттестации	Итого часов	Преподаватель
Спортивное-ориентирование	БУ	12	6	22	48	21	75	21	21		5			3	Контрольные нормативы	216	Коношанов В.И.
	БУ	12	6	22	48	21	75	21	21		5			3	Контрольные нормативы	216	
	БУ	12	6	22	48	21	75	21	21		5			3	Контрольные нормативы	216	Карачен А.А.
	БУ	12	6	22	48	21	75	21	21		5			3	Контрольные нормативы	216	Шукин А.П.
	БУ	12	6	22	48	21	75	21	21		5			3	Контрольные нормативы	216	Дворникова М.Л.
	БУ	12	6														216
Спортивный туризм	БУ	12	3	66	6		27							9		108	Мулягина Е.А.
	БУ	12	3	66	6		27							9		108	Фириева С.Г.
	БУ	12	1	7	8					3	2	12	4			36	Мишарина Ю.С.
	БУ	12	1	7	8					3	2	12	4			36	Подкорытова О.Г.
	БУ	12	1	7	8					3	2	12	4			36	Гаврилова Е. Г.
	Итого	132	45	263	276	105	429	105	105	9	31	36	12	33		1620	

Зам. директора:



Н. Г. Одногузова

Зам. гл. бухгалтера:



Н. В. Сморчкова