

Утверждаю:
Директор ДЮСШ
«СИЛА СИБИРИ»



О.И. Дегтярёв

Учебный план

муниципального казённого образовательного учреждения
дополнительного образования
Детско-юношеская спортивная школа
«СИЛА СИБИРИ»
на 2025-2026 учебный год
на 01 сентября 2025 год

Пояснительная записка учебного плана ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» на 2025-2026 учебный год, обеспечивающего реализацию образовательной программы.

1. Общее положение

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

Федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 13.07.2020г. № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (с изменениями от 26 декабря 2024года);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года утверждена распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р;
- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года, № 678-р;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» протокол заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07 декабря 2018 года № 3;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (редакция 24.06.2023г., действует с 05.07.2023г.);
- Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №52-ФЗ от 30.03.1999г.(редакция 24.07.2023г., действует с 04.08.2023г.);
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Редакция от 1 января 2021);

Уровня учреждения:

- Положение о системе оплаты труда работников ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» п. Жигалово, утвержденного собранием трудового коллектива от 24.01.2025 г.;
- Приказ № 85-од от 10.09.2025г. «Об утверждении педагогической нагрузки на 2025-2026 учебный год»;
- Нормативно-правовые документы учреждения:

- Нормативно-правовые документы учреждения;
- Устав ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ»;
- Правила внутреннего трудового распорядка;

Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: волейбол, настольный теннис, оздоровительная физическая культура (ОФК), фитнес, русские шашки, хоккей, лыжные гонки, мини-футбол. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: волейбол, лыжные гонки, спортивное ориентирование, пауэрлифтинг.

Учебный план спортивной школы отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребности в двигательной активности;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.

Дополнительные общеразвивающие программы по муниципальному заданию

№	Наименование образовательной программы	Численность обучающихся	Количество групп
1	Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»	127	10
2	Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис»	114	9
3	Дополнительная общеразвивающая программа «Русские шашки»	24	2
4	Дополнительная общеразвивающая программа «Хоккей»	15	1
5	Дополнительная общеразвивающая программа «Лыжные гонки»	24	2
6	Дополнительная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба»	12	1
7	Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол»	27	2
8	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование»	62	5
9	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»	109	7
10	Дополнительная общеразвивающая программа «Пауэрлифтинг»	10	2
11	Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес»	10	1
		534	42

Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта (взрослые)

№	Наименование образовательной программы	Численность обучающихся	Количество групп
1	Дополнительная общеразвивающая программа «Пауэрлифтинг»	10	1
2	Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»	24	2
3	Дополнительная общеразвивающая программа «Настольный теннис»	12	1
4	Дополнительная общеразвивающая программа «Оздоровительная физическая культура»	17	1
5	Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес»	12	1
		75	6

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по муниципальному заданию

№	Наименование образовательной программы	Численность обучающихся	Количество групп
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки олимпийский вид спорта «Волейбол»	24	2
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки олимпийский вид спорта «Лыжные гонки»	44	4
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки неолимпийский вид спорта «Спортивное ориентирование»	12	1
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки неолимпийский вид спорта «Пауэрлифтинг»	46	6
		126	13

Учебный год во всех группах начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

Учебный год для занимающихся в соответствии с годовым учебным планом длится:

- Для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта: по волейболу, лыжным гонкам, спортивному ориентированию, настольному теннису, фитнесу,

русским шашкам, мини – футболу, хоккею с 1 сентября по 31 мая (36 недель) в условиях учреждения и 6 недели в условиях оздоровительного лагеря;

- Для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки: по волейболу, лыжным гонкам, спортивному ориентированию, пауэрлифтингу с 1 сентября по 19 июля (46 недель) в условиях учреждения и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Тренировочные занятия с учащимися:

Режим работы учреждения устанавливается с 8.00 до 21.00. Занятия обучающихся в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и школьные каникулы. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным руководителем учреждения.

Основными формами работы ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» являются:

- тренировочные занятия (групповые);
- индивидуальные тренировочные занятия;
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико - восстановительные мероприятия.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся.

Содержание деятельности в учебно-тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеразвивающих программ, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и учебных планов.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ

Отделение	Уровень обучения	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая подготовка	ОФП	СФП	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Другие виды спорта	Игровая /	Инструкторская и судейская практика	Контрольные нормативы и участие в соревнованиях	Самоподготовка	Формы промежуточной (итоговой) аттестации	Итого часов	Преподаватель
ВОЛЕЙБОЛ	БУ	12	6	9	60	31	32	17		39	12	16		Контрольные нормативы	216	Невидимова ЕЕ
	БУ	12	6	9	60	31	32	16		36	16	16		Контрольные нормативы	216	Волкова Л.А.
	БУ	12	6	9	60	31	32	16		36	16	16		Контрольные нормативы	216	Волкова Л.А.
	БУ (взрослые)	12	6	9	60	31	32	16		36	16	16		Контрольное тестирование	216	Бабочкин Е.О.
	БУ	12	6	9	60	31	32	16		36	16	16		Контрольные нормативы	216	Погодаев Н.В.
	БУ	15	6	9	64	31	20	28		37	15	12		Контрольное тестирование	216	Сидоров И.С.
	БУ	16	6	9	64	31	20	28		37	15	12		Контрольное тестирование	216	Сидоров И.С.
	СУ	12	4	8	46	36	28			14		12		Контрольное тестирование	144	Бабочкин Л.В.
	СУ	12	4	8	46	36	28			14		12		Контрольное тестирование	144	Загонская М.А.
	СУ	12	4	10	46	36	28			12	8	4		Контрольное тестирование	144	Воронова М.В.
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	БУ	12	6	6	30	25	55	36		36	8	20		Контрольное тестирование	216	Ковалев В.И.
	БУ	13	6	6	30	25	55	36		36	8	20		Контрольное тестирование	216	Ковалев В.И.
	БУ	12	6	6	30	25	55	36		36	8	20		Контрольное тестирование	216	Ковалев В.И.
	БУ (взрослые)	12	6	6	30	25	55	36		36	8	20		Контрольное тестирование	216	Ковалев В.И.
	БУ	12	6	6	30	25	55	36		36	8	20		Контрольное тестирование	216	Ковалев В.И.

[illegible]

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК
ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ «СОК ЗНАМЕНСКИЙ»**

Отделение	Уровни обучения	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая подготовка	ОФП	СФП	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Интегральная	Игровая	Инструкторская и судейская практика	Контрольные нормативы и участие в соревнованиях	Формы промежуточной (итоговой) аттестации	Итого часов	Тренер-преподаватель
Лыжные гонки	БУ	12	6	12	126	36	27					15	Контрольные нормативы	216	Карапец А.А.
Пулевая стрельба	БУ	12	6	16	90	33	52				15	10	Контрольные нормативы	216	Карапец А.А.
Настольный теннис	БУ	14	6	6	30	25	55	36		36	8	20	Контрольное тестирование	216	Серебренников А.С.
	БУ	13	6	6	30	25	55	36		36	8	20	Контрольное тестирование	216	
Мини-футбол	БУ	15	6	4	36	34	56	32		30	8	16	Контрольное тестирование	216	Серебренников А.С.
Фитнес	БУ взрослые	12	6	8	44	54	106					4	тестирование	216	Манюк Л.И.
Волейбол	БУ	12	6	9	60	31	32	16	36		16	16	Контрольное тестирование	216	
	БУ взрослые	12	6	9	60	31	32	20	36		16	12	Контрольное тестирование	216	
	8	102	48	70	476	269	415	140	72	102	71	113		1728	

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК
ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ ТУРИСТКО – КРАЕВЕДЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Отделение	Уровень обучения	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая, практическая подготовка	ОФП	СФП	Спортивное ориентирование	Лыжная подготовка	Организация туристического быта	Техническая и тактическая подготовка	Топография и ориентирование	Участие в соревнованиях	Техника пешего туризма	Краеведение/ походы выходного дня	Контрольные нормативы	Формы промежуточной (итоговой) аттестации	Итого часов	Тренер-преподаватель
Спортивное-ориентирование	БУ	12	6	22	53	24	67	21	21			5			3	Контрольные нормативы	216	Коношано в В.И.
	БУ	12	6	22	48	21	73	21	21			5			5	Контрольные нормативы	216	Карпец А.А.
	БУ	14	6	22	48	21	73	21	21			5			5	Контрольные нормативы	216	Щукин А.П.
	БУ	12	6	34	50	21		21	14	33			26	9	8	Контрольные нормативы	216	Жигалова А.И.
	БУ	12	6	34	50	21		21	14	33			26	9	8	Контрольные нормативы	216	Жданов А.Е.
Спортивный туризм	БУ	15	3	38	6				22		6		6	21	9		108	Мулгина Е.А.
	БУ	15	3	38	6				22		6		6	21	9		108	Фирцева С.Г.
	БУ	15	3	40	11						24		21	12			108	Худякова Д.И.
	БУ	20	1	12	10						2		10	2			36	Дубкова Р.Н.
	БУ	12	1	12	7					1	2	2	10	2			36	Подкорыт ова О.Г.
	БУ	20	1	14	8						2		10	2			36	Гаврилова Е. Г.
	БУ	12	1	3	10				2		3	2	12	4			36	Машуков Н.Ф.
	12	171	43	291	307	108	213	105	137	67	45	19	127	82	47		1548	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРАФИК ПО ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Отделение	Этап подготовки	Количество обучающихся	Количество часов в неделю	Теоретическая подготовка	ОФП	СФП	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Психологическая подготовка	Участие в спортивных соревнованиях	Инструкторская и судейская практика	Интегральная подготовка	Контрольные нормативы (тестирование и контроль)	Самостоятельная работа	Медицинские и восстановительные мероприятия	Итого часов	Тренер-преподаватель
ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА																	
ВОЛЕЙБОЛ	до трех лет	12	10	13	103	86	110	66	15	25	5	2	3	85	7	520	Невидимова Е.Е.
	до трех лет	12	12	17	106	94	150	56	20	39	10	26	6	93	7	624	
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	свыше года	12	8		218	78	30			12			4	70	4	416	Тарасов С.М.
	до двух лет	10	14	11	251	172	110			29	19		9	123	4	728	
	до года	12	6		154	60	40			3			3	52		312	Конюхов В.И.
	до двух лет	10	14		251	176	104	15			28	21		12	121		728
НЕОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА																	
ПАУЭРЛИФТИНГ	До года	НП	8	6	5	130	91	16		6	6		6	52		312	Томилин А.А.
	До года	НП	8	6	5	130	91	16		6	6		6	52		312	
	До года	НП	8	6	5	130	91	16		6	6		6	52		312	
	до трех лет	УТ	6	10	8	134	170	49	5	10	13	21	16	73	21	520	Медведев Ф.А.
	До года	НП	8	6	5	133	99	14			6	6	6	40	3	312	
	До года	НП	8	6	5	133	99	14			6	6		6	40	3	312
СОК ЗНАМЕНСКИЙ																	
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАННИЕ	Свыше года	НП	12	6	50	95	34	50	16	9	6			52		312	Конюхов В.И.
		13	126	110	124	1968	1341	719	158	54	185	106	83	905	49	5720	

Зам. директора:

Н. Г. Одногузова

Зам. гл. бухгалтера:

Н. В. Сморчкова