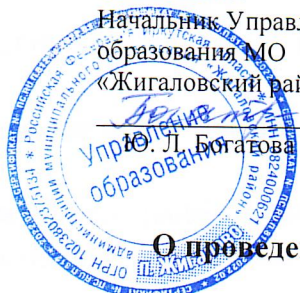


Согласовано:
Начальник Управления
образования МО
«Жигаловский район»
Ю. Л. Богатова



утверждаю:
Директор ДЮСШ
«СИЛА СИБИРИ»



О.И. Дегтярёв

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районных соревнований легкой атлетике в зачёт Спартакиады школьников Жигаловского района.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий включенных в Спартакиаду школьников Жигаловского района на 2022-2023 учебный год, утвержденным приказом Управления образования.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Школьные соревнования по легкой атлетике среди школьников проводятся с целью привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их подготовленности и спортивного мастерства.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- определение лучших команд общеобразовательного учреждения.
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 14 мая 2023 года на стадионе МКОУ СОШ № 1 им. Г. Г. Малкова. Судейская в 10-00 часов. Начало соревнований в 11-00 часов.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр, соревнования проводятся среди учащихся шести возрастных групп 6-7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет. Заявки на участие в соревнованиях подаются по установленной форме, с указанием: ФИО, года рождения, заверенной мед. работником. Состав команды: **20 человек для средних школ и 16 человек** для основных школ, два учителя физической культуры. Один участник может принять участие в двух зачетных дисциплинах. В эстафете 4 x 100 метров принимают участие из основного состава команды. Эстафета будет проводиться до длинных дистанций.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№	Возраст	состав команды	Зачетные дисциплины	Вне зачета дисциплины (без награждения)	
1.	6-7 лет	2 чел	- 30м; - Шестиминутный бег (м) - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м (количество попаданий)	- 10 м	Возраст участвует вне зачет спартакиады школьников
2.	8-9 лет	4 чел	- 30м; - 1000м; - Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий). - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.		
3.	10-11 лет	4 чел	- 30м; - 1000м; - Метание мяча 150 гр. - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.		
4.	12-13 лет	4 чел	- 60м; - 1500м; - Метание мяча 150 гр. - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.	-30м;	
5.	14-15 лет	4 чел	- 60м; - 2000м; - Метание мяча 150 гр. - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.	-30м;	
6	16-17 лет	4 чел	- 100м; - 2000м (девочки), 3000м (юноши) - Метание гранаты 500гр. (девочки), 700гр. (юноши) - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.	- 60м	

6. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ

Главный судья соревнований: Коношанов Владимир Иннокентьевич

Судьи:

1. **Прыжки в длину** – Серебренникова Андрей Сергеевич, Волкова Людмила Анатольевна
2. **Метание мяча, гранаты** – Тарасов Станислав Михайлович, Невидимова Екатерина Евгеньевна
3. **Беговые 6-ти минутный бег, 30, 60, 100, 1000, 1500, 2000м, 3000, эстафета 4x1000м** – Коношанов Владимир Иннокентьевич, Одногузова Наталья Григорьевна.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I, II и III место награждаются грамотами.

Общеконандное место подводится по правилам вида спорта «Легкая атлетика» (приложение). Подсчет очков в командном зачете.

7. ДОКУМЕНТАЦИИ

Приказ директора.

Именная заявка заверенную врачом и директором школы.

Копии протоколов проведенных соревнований 1 этапа.

Примечание: в случае подставных лиц в команде, команда дисквалифицируется, и результат не фиксируется.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на стадионе МКОУ СОШ № 1 им. Г. Г. Малкова.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

В рамках предупреждения распространения COVID-19 организаторы соревнований возлагают на себя следующие обязанности:

- организовать среди участников и персонала, входящих на объект термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения мероприятия;
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
- ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;
- провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками мероприятия требований настоящего Регламента, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников мероприятия необходимо:

- изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию специализированным автотранспортом;
- выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет ДЮСШ п. Жигалово.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на личного учителя физической культуры участника.



Приложение 5. Подсчет очков в командном зачете

Приложение 5

Подсчет очков в командном зачете

1. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками в индивидуальных видах программы и эстафетными командами за места с 1-го по 16-е место.

Место	Очки
1	20
2	17
3	15
4	14
5	13
6	12
7	11
8	10

Место	Очки
9	9
10	8
11	7
12	6
13	5
14	4
15	3
16	2

Участник (эстафетная команда), не вошедший в число 16 лучших, но выполнивший нормы в соответствии с пунктом 2., получает 1 очко.