

Утверждаю:
Начальник Управления
образования МО
«Жигаловский район»



Согласовано:
Директор ДЮСШ
«СИЛА СИБИРИ»



Ю. И. Богатова

О. И. Дегтярев

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районных соревнований по программе «Президентские состязания» в зачёт Спартакиады школьников Жигаловского района.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий включенных в Спартакиаду школьников Жигаловского района на 2021-2022 учебный год, утвержденным приказом Управления образования.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью «Президентских состязаний» формирование мотивации и привлечение к занятиям физическими упражнениями учащихся общеобразовательных школ района.

Основные задачи соревнований:

- дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми и подростками, укрепление их здоровья;
- пропаганда ЗОЖ среди подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности школьников.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 03 апреля 2022 года в ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ». Судейская в 10-00 часов. Начало соревнований в 11-00 часов.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр, соревнования проводятся среди учащихся 2008-2009гг. рождения. Заявки на участие в соревнованиях подаются по установленной форме, с указанием: ФИО, года рождения, заверенной мед. работником. Состав команды: 8 человек (4 мальчика, 4 девочки), учитель физической культуры.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по видам упражнений, определяющим развитие физических качеств и уровень физической подготовленности детей:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)- для девочек. Счетчик - станок для отжиманий -
2. Подтягивание на перекладине- для мальчиков.
3. Прыжок в длину с места(см)
4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд (кол-во раз).
5. Наклон туловища вперед из положения «стоя» (см)-
6. Прыжок через скакалку за 1 минуту (кол-во раз).

Порядок выполнения тестовых упражнений определяется на заседании судейской коллегии

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

Учитель ФК предоставляет на заседание судейской коллегии следующие документы:

- именную заявку по установленной форме;
- паспорт если нет, то свидетельство о рождении участников;
- приказ директора
- копии протоколов проведенных соревнований 1 этапа.

6. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ

Главный судья соревнований: Одногузова Наталья Григорьевна

Судьи:

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – Серебренников Андрей Сергеевич
2. Подтягивание на перекладине – Коношанов Владимир Иннокентьевич
3. Прыжок в длину с места – Серебренникова Оксана Александровна
4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд – Ковалев Валерий Иванович
5. Наклон туловища вперед из положения «стоя» - Одногузова Наталья Григорьевна
6. Прыжок через скакалку за 1 минуту – Лебедева Юлия Михайловна

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство в каждом виде тестовых упражнений определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми членами команды по тест-программе. По итогам выполнения упражнений определяется место команды, и начисляются очки: за 1 место-1 очко, за 2 место-2 очка, за 3 место-3 очка и т.д.

Общekomандное первенство определяется по наименьшей сумме набранных очков в тестовых упражнениях. В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется:

- по наибольшему числу занятых первых мест;
- по общей сумме баллов, набранных командой в шести тестовых упражнениях.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся в - спортивном зале ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ».

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

В рамках предупреждения распространения COVID-19 организаторы соревнований возлагают на себя следующие обязанности:

- организовать среди участников и персонала, входящих на объект термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения мероприятия;
- проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
- организовать работу комиссии по допуску участников с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов каждого участника, обеспечив участие в работе комиссии одного представителя от команды;
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
- ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;
- проводить дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.);
- провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками мероприятия требований настоящего Регламента, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников мероприятия необходимо:

- изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию специализированным автотранспортом;
- выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» п. Жигалово.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на личного учителя физической культуры участника.