

Утверждаю:
Начальник Управления
образования МО
«Жигаловский район»

Ю. П. Богатова

Согласовано:
Директор ДЮСШ
«СИЛА СИБИРИ»

О. И. Дегтярёв

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районных соревнований по программе «Президентские состязания» в зачёт Спартакиады школьников Жигаловского района.

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий включенных в Спартакиаду школьников Жигаловского района на 2023-2024 учебный год, утвержденным приказом Управления образования.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью «Президентских состязаний» формирование мотивации и привлечение к занятиям физическими упражнениями учащихся общеобразовательных школ Жигаловского района.

Основные задачи соревнований:

- ✓ дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми и подростками, укрепление их здоровья;
- ✓ пропаганда ЗОЖ среди подрастающего поколения;
- ✓ популяризация и массовое развитие комплекса ГТО
- ✓ определение уровня физической подготовленности школьников.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 06 апреля 2024 года в ФОК ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ». Судейская в 10-00 часов. Начало соревнований в 11-00 часов.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр, соревнования проводятся среди учащихся 2011-2012гг. рождения. Заявки на участие в соревнованиях подаются по установленной форме, с указанием: ФИО, года рождения, заверенной мед. работником. Состав команды: 8 человек (4 мальчика, 4 девочки), учитель физической культуры.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по видам упражнений, определяющим развитие физических качеств и уровень физической подготовленности детей:

1. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (кол-во раз)- для девочек. Счетчик - станок для отжиманий.
2. Подтягивание на перекладине - для мальчиков.
3. Прыжок в длину с места (см)
4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд (кол-во раз).
5. Наклон туловища вперед из положения «стоя» (см).
6. Прыжок через скакалку за 1 минуту (кол-во раз).

Порядок выполнения тестовых упражнений определяется на заседании судейской коллегии

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

Учитель ФК предоставляет на заседание судейской коллегии следующие документы:

- ✓ именную заявку по установленной форме;
- ✓ свидетельство о рождении участников;
- ✓ приказ директора;
- ✓ копии протоколов проведенных соревнований 1 этапа.

6. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ

Главный судья соревнований: Одногузова Наталья Григорьевна

Судьи:

1. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа – Серебренников Андрей Сергеевич.
2. Подтягивание на перекладине – Ковалев Валерий Иванович.
3. Прыжок в длину с места – Серебренникова Оксана Александровна.
4. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд – Тарасова Марина Владимировна
5. Наклон туловища вперед из положения «стоя» - Одногузова Наталья Григорьевна.
6. Прыжок через скакалку за 1 минуту – Яровая Дарья Васильевна.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство в каждом виде тестовых упражнений определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми членами команды по тест-программе.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме набранных очков в тестовых упражнениях. В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется:

- ✓ по наибольшему числу занятых первых мест;
- по общей сумме баллов, набранных командой в шести тестовых упражнениях.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I, II и III место награждаются грамотами, призами и медалями.

Общекомандное место подводится по наименьшей сумме мест.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся в - спортивном зале ФОК.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи. проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников мероприятия необходимо:

✓ изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию специализированным автотранспортом;

✓ выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» п. Жигалово.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на личного учителя физической культуры участника.