

Утверждаю:  
Начальник Управления  
образования МО  
«Жигаловский район»



Ю. Л. Богатова

Согласовано:  
Директор ДЮСШ  
«СИЛА СИБИРИ»



О. И. Дегтярев

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении районных соревнований легкой атлетики в зачёт Спартакиады школьников Жигаловского района.

#### 1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий включенных в Спартакиаду школьников Жигаловского района на 2021-2022 учебный год, утвержденным приказом Управления образования.

#### 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Школьные соревнования по легкой атлетике среди школьников проводятся с целью привлечения детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня их подготовленности и спортивного мастерства.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- определение лучших команд общеобразовательного учреждения.
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой.

#### 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 15 мая 2022 года на стадионе МКОУ СОШ № 1 им. Г. Г. Малкова. Судейская в 10-00 часов. Начало соревнований в 11-00 часов.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся прошедшие медицинский осмотр, соревнования проводятся среди учащихся пяти возрастных групп 6-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет. Заявки на участие в соревнованиях подаются по установленной форме, с указанием: ФИО, года рождения, заверенной мед. работником. Состав команды: 18 человек для средних школ и 14 человек для основных школ, два учителя физической культуры. Один участник может принять участие в двух зачетных дисциплинах. В эстафете 4 x 100 метров принимаю участие из основного состава команды. Эстафета будет проводиться до длинных дистанций.

#### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№	Возраст	Зачетные дисциплины	Вне зачета дисциплины ( без награждения)
1.	6-8 лет	-30м; -1000м.	Метание мяча в цель
2.	9-10 лет	- 60м; - 1000м; - Метание мяча 150 гр. - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.	- 30 м
3.	11-12 лет	- 60м; - 1500м; - Метание мяча 150 гр. - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.	-30м; -2000 (юноши, девушки)
4.	13-15 лет	- 60м; - 2000м; - Метание мяча 150 гр. - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.	-30м; -3000 (юноши)
5.	16-17 лет	- 100м; - 2000м (девушки), 3000м (юноши) - Метание гранаты 500гр. (девушки), 700гр. (юноши) - Прыжок в длину; - Эстафета 4x 100м.	-30м; -60м

## 6. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ

Главный судья соревнований: Коношанов Владимир Иннокентьевич

Судьи:

1. **Прыжки в длину** – Серебренникова Андрей Сергеевич, Лебедева Юлия Михайловна
2. **Метание мяча, гранаты** – Машуков Николай Федорович, Невидимова Екатерина Евгеньевна
3. **Беговые 30, 60, 100, 1000, 1500, 2000м, эстафета 4x1000м** – Коношанов Владимир Иннокентьевич, Одногузова Наталья Григорьевна.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I, II и III место награждаются грамотами.

Общекомандное место подводится по наименьшей сумме мест.

## 7. ДОКУМЕНТАЦИИ

Приказ директора.

Именная заявка заверенную врачом и директором школы.

Копии протоколов проведенных соревнований 1 этапа.

**Примечание:** в случае подставных лиц в команде, команда дисквалифицируется, и результат не фиксируется.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся в – на стадионе МКОУ СОШ № 1 им. Г.Г.Малкова. Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

В рамках предупреждения распространения COVID-19 организаторы соревнований возлагают на себя следующие обязанности:

- организовать среди участников и персонала, входящих на объект термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения мероприятия;
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
- ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;
- провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками мероприятия требований настоящего Регламента, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников мероприятия необходимо:

- изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию специализированным автотранспортом;
- выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет ДЮСШ п. Жигалово.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на личного учителя физической культуры участника.