

Согласовано:
Начальник Управления
образования МО «Жигаловский район»


Ю. Л. Богатова

Утверждаю:
Директор ДЮСШ
«СИЛА СИБИРИ»


О. И. Дегтярёв

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районного Осеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачёт Спартакиады школьников Жигаловского района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий включенных в Спартакиаду школьников Жигаловского района на 2025-2026 учебный год, утвержденным приказом Управления образования.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, мотивация обучающихся соблюдать здоровый образ жизни.

Основными задачами являются:

- контроль уровня развития физических качеств и двигательных навыков, обучающихся;
- гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и гражданственности;
- совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях;
- повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств;
- популяризация и массовое развитие комплекса ГТО.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 25 октября 2025 года в физкультурно – оздоровительном комплексе ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ», регистрация в 11:00, начало соревнований в 12:00.

4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ

Общее руководство по организации и проведением Фестиваля возлагается на центр тестирования ГТО при ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» и главную судейскую коллегию.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в спортивных мероприятиях Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО (далее – тестирование) допускаются обучающиеся и команды общеобразовательных организаций, получившие Уникальный Индикационный Номер (далее – УИН) и медицинский допуск. Процедуру допуска команд и участников Фестиваля осуществляет судейская коллегия.

Регистрация участников Фестиваля осуществляется на сайте <https://gto.ru>

Возрастные группы: 10-11 лет, 14-15 лет, 16-18 лет.

Заявки на участие в соревнованиях подаются по установленной форме: ФИО (полностью), дата рождения, количество полных лет, **УИН-номер**, с указанием участвующих в эстафете ГТО, заверенной медицинским работником и руководителем образовательной организации. Состав команды в каждой возрастной группе 2 мальчика + 2 девочки. Состав команды на эстафету 1 мальчик + 1 девочка от каждой возрастной группы.

Предварительные заявки с указанием ФИО (полностью), даты рождения, количества полных лет, **УИН-номера** подаются в судейскую коллегию в электронном виде (в формате doc) на почту degtyrow@yandex.ru **до 21 октября** 2025 года.

Судейская коллегия имеет право не допускать или снять с тестирования отдельных участников за:

- систематические нарушения требований судей;
- нарушение спортивной этики и спортивного поведения;
- **отсутствие УИН-номера или его недостоверность;**
- отсутствие спортивной формы.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся в физкультурно – оздоровительном комплексе ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ».

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

В рамках предупреждения распространения COVID-19 организаторы соревнований возлагают на себя следующие обязанности:

- проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
- провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками мероприятия требований настоящего Регламента, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников мероприятия необходимо:

- изолировать лицо с повышенной температурой тела и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельном помещении и направить в медицинскую организацию специализированным автотранспортом;
- выявить возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет ДЮСШ «СИЛА СИБИРИ» п. Жигалово.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на представителя команды.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивные мероприятия Фестиваля по выполнению нормативов комплекса ГТО проходят в соответствии с видами испытаний и требованиями к ним III, V, VI ступени комплекса ГТО.

Регламент:

- 11:00 – прибытие на судейскую коллегию;
- 12:00 – 17:00 - спортивные мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО;

Нормативы комплекса ГТО:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами – судья Серебренников Андрей Сергеевич;
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами – судья Яровая Дарья Васильевна;
- подтягивание на высокой перекладине из виса (юноши) – судья Медведев Федор Александрович;
- сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (девушки) – судья Невидимова Екатерина Евгеньевна;
- подъем туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин.) – судья Одногузова Наталья Григорьевна;
- челночный бег 3*10м – судья Серебренникова Оксана Александровна.

Эстафета ГТО:

В Эстафете ГТО участвуют все команды. Эстафета проходит на специально оборудованных 2 дистанциях, где одновременно стартуют 2 участника разных команд. Порядок прохождения эстафеты ГТО участниками команды:

- девочка 10-11 лет;
- девушка 14-15 лет;
- девушка 16-18 лет;
- мальчик 10-11 лет,
- юноша 14-15 лет;
- юноша 16-18 лет.

Участники проходят 4 этапа дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими времязатратами):

- 1 этап – «Прыжок в длину с места двумя ногами»;
- 2 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»;
- 3 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на полу»;
- 4 этап – «Челночный бег 3х10м».

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Представители команд образовательных организаций, прибывших на Фестиваль, обязаны предоставить в судейскую коллегию за 30 минут до начала тестирования приказ директора, заявку по установленной форме. Заявка заверяется руководителем образовательной организации и врачом. Допуск и подпись врача в заявке ставится напротив фамилии каждого участника Фестиваля.

При отсутствии указанных документов команда или участники к соревнованиям не допускаются.

К участию в соревнованиях не допускаются участники, не зарегистрированные на официальном сайте gto.ru и не имеющие действующий УИН.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Во время проведения фестиваля ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несут учителя физической культуры и организаторы соревнований. Предварительно учителя ФК проводят инструктаж по ТБ с обязательной записью в журнал по ТБ. Обеспечение медицинской помощи (наличие мед персонала) участников соревнования и зрителей во время проведения фестиваля осуществляет ОГБУЗ «Жигаловская РБ».

9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги выполнения нормативов комплекса ГТО подводятся судейской коллегией и вносятся в протоколы по видам испытаний. Командное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками соревнований по всем видам, ступеням тестирования. Результаты участников соревнований вносятся во ФГИС «Спорт».

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение осуществляется в командном зачёте по занятым I, II, III местам.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением фестиваля по программе «Одарённые дети».